

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA ZIMNÍ TÁBOR

- spodní prádlo v dostatečném množství
 - termoprádlo na lyžování (nebo více oblečení tomu odpovídajícího)
 - ponožky (i teplé)
 - **podkolenky, punčocháče, nebo jiné dlouhé ponožky do lyžáků**
 - kapesníky
 - 1× pyžamo
 - 2× tričko s dlouhým rukávem
 - 3× tričko s krátkým rukávem
 - 1× kraťasy (v budově je teplo)
 - 2× tepláky (legíny)
 - 2× mikina (svetr)
 - 1× zimní bunda
 - 2× kombinéza nebo oteplovačky s bundou na lyžování
 - 2× čepice
 - 1× šála
 - 3× rukavice (látkové rukavice vydrží sotva pár koulí)
 - 1× ručník
 - 1× plavky (počítáme s výletem na bazén)
 - **1× přezůvky!!**
 - 1–2× nepromokavé, dostatečně teplé boty
-
- lyžařskou výbavu – lyže + hůlky / snowboard, 2× lyžařské rukavice, helmu, brýle, chránič páteře
 - výbavu na běžky, pokud bude pořádán výlet na běžkách (budete informováni e-mailem před táborem)
 - přezkáče, ideálně v samostatné tašce
 - „zimní“ výbavu – sáňky / boby (lopaty a hokejky dětem půjčíme)
 - batůžek na výlety a procházky, **do kterého se vejdou přezůvky na chatu!!**
 - 1× velký sáček (taška) na špinavé prádlo + několik menších
 - toaletní potřeby
 - psací potřeby, drobné hry, blok
 - kapesné v přiměřené výši (cca 300,- Kč)
-
- jídlo na cestu – jen minimálně (cesta trvá cca 1,5 hodiny)

!! lyže a hůlky by měly být v samostatném obalu, lyže bez obalu řidič autobusu může odmítnout přepravit

!! přezkáče (snowbodové boty) by měly být v samostatné tašce, popř. včetně helmy. Igelitka je naprosto nevhodná ☹️

Prosím, věnujte pozornost!

Veškeré věci zabalte dětem do kufru či sportovní tašky. Zvláště u menších dětí doporučujeme, aby byly přítomny balení – budou vědět, co s sebou mají, i kde to mají hledat.

Dovolte ještě několik rad na závěr:

- toaletní potřeby je dobré mít pohromadě v nějaké taštičce
- pokud bude mít Vaše dítě všechny věci podepsané (označené), snáze je při ztrátě nalezne a identifikuje
- doporučujeme dát dítěti písemný seznam věcí, které má s sebou
- pokud dítě nezná dobře svou lyžařskou výbavu (např. pokud ji má půjčenou), doporučujeme označit každý kus nálepkou se jménem

Seznam věcí, které odevzdáte u odjezdu autobusu

- **Kopii posudku o zdravotní způsobilosti dítěte** (zdravotní karta dítěte - I. díl) s vyjádřením lékaře. Posudek nesmí být starší 24 měsíců k poslednímu dni tábora. Lze využít náš formulář, nebo jakýkoli jiný, obsahově shodný.
- **Podepsané prohlášení rodičů** (zdravotní karta dítěte – II. díl), do kterého nezapomeňte uvést všechny ostatní aktuální informace, které považujete za důležité (léky apod.).
- **Kopii kartičky (průkazky) dítěte od příslušné zdravotní pojišťovny.**
- Kopii potvrzení o seřízení vázání sjezdových lyží Vašeho dítěte.
- **Peníze na vlek** – 3 000 Kč – z peněz centrálně nakupujeme skipasy pro lyžaře na celý týden, případné večerní lyžování a vstup do bazénu. Nevyčerpanou částku Vám na konci tábora samozřejmě vrátíme.

Kopii posudku o zdravotní způsobilosti a kartičku zdravotní pojišťovny si zdravotník zakládá do zdravotní dokumentace a tudíž nevrací. Proto vždy odevzdejte kopie!